

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

KWIECIEŃ 2025 BUDYNEK NR 1

| DATA | OBIAD | SKŁADNIKI / ALERGENY |
|---------------------|--|---|
| | | |
| | | |
| 01.04.2026 Środa | Zupa brokułowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Bigos z kielbasą Kompot wiśniowy Banan | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , brokuły, śmietana , chleb pszenny i razowy , kapusta, kielbasa podwawelska (seler, gorczyca, soja, gluten) , przecier pomidorowy, mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, wiśnia), banan |
| | | |
| | | |

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

KWIECIEŃ 2025 BUDYNEK NR 1

| DATA | OBIAD | SKŁADNIKI / ALERGENY |
|------------------------|---|--|
| | | |
| | | |
| 08.04.2026 Środa | Zupa fasolowa Chleb mieszany Makaron z twarogiem i sosem śmietanowym Kompot wiśniowy Gruszka | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , fasola, chleb pszenny i razowy , makaron pszenny , twaróg , śmietana , mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, wiśnia), gruszka |
| 09.04.2026 Czwartek | Zupa pomidorowa z zacierkami Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet mielony Surówka z buraczków w majonezie Kompot truskawkowy | Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, przecier pomidorowy, chleb pszenny i razowy , śmietana , zacierka , buraki, ogórek kiszony, majonez , mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, truskawka) |
| 10.04.2026 Piątek | Zupa chłopska z płatkami jaglanymi Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Ryba zapiekana z warzywami Kompot wieloowocowy Mandarynka | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , płatki jaglane , miruna , jaja , mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, truskawka) mandarynka |

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

KWIECIEŃ 2025 BUDYNEK NR 1

| DATA | OBIAD | SKŁADNIKI / ALERGENY |
|----------------------------|---|--|
| 13.04.2026 Poniedziałek | Zupa marchwiowa z makaronem Chleb mieszany Kasza Kus kus Filet z kurczaka w sosie Mizeria z ogórka ze śmietaną Herbata owocowa | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, chleb pszenny i razowy , masło , makaron pszenny , kasza kus kus , filet kurczaka, mąka , ogórek, śmietana , herbata, |
| 14.04.2026 Wtorek | Zupa dyniowa z zacierką Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Pulpeciki wieprzowe pieczone Surówka z pomidora ze śmietaną Kompot wieloowocowy Gruszka | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, chleb pszenny i razowy , masło , dynia, zacierka , mięso wieprzowe, jaja , bulka tarta , pomidor, śmietana , mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, wiśnia), gruszka |
| 15.04.2026 Środa | Zupa barszcz czerwony Chleb mieszany Ryż z sosem śmietanowym Kawa inka na mleku Banan | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, buraki, jabłka, chleb pszenny i razowy , śmietana , masło , ryż, truskawka, banan, kawa inka, mleko |
| 16.04.2026 Czwartek | Zupa kalafiorowa Chleb mieszany Ziemniaki zapiekane Filet indyka panierowany (nuggets) Surówka z marchwi z nutą pomarańczy Sok owocowy Gruszka | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, kalafior, masło , śmietana , chleb pszenny i razowy , mięso drobiowe, jaja , mąka , bulka tarta , sok pomarańczowy, kukurydza konserwowa, jabłko, gruszka, sok |
| 17.04.2026 Piątek | Zupa rosół z makaronem Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Paluszki rybne zapiekane Sałata ze śmietaną Kompot porzeczkowy | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, makaron pszenny , udka kurczaka, chleb pszenny i razowy , filet rybny, mąka , sałata, szczypior, śmietana , mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, wiśnia) |

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

KWIECIEŃ 2025 BUDYNEK NR 1

| DATA | OBIAD | SKŁADNIKI / ALERGENY |
|----------------------------|---|--|
| 20.04.2026 Poniedziałek | Zupa barszcz ukraiński Chleb mieszany Kopytka z sosem śmietanowym Kompot śliwkowy Mandarynka | Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, śmietana , fasola, kapusta, chleb pszenny i razowy , jaja , mąka , mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, wiśnia), mandarynka |
| 21.04.2026 Wtorek | Zupa barszcz biały Chleb mieszany Kasza kus kus perłowa Podudzia kurczaka pieczone Ogórek konserwowy Herbata | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, chleb pszenny i razowy , masło , chrzan, śmietana , kasza kus kus , podudzia kurczaka, ogórek konserwowy, herbata |
| 22.04.2026 Środa | Zupa ogórkowa Chleb mieszany Makaron w sosie bolońskim mięsno-warzywnym Kompot jabłkowy Banany | Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana , chleb pszenny i razowy , makaron pszenny , mięso wieprzowe, mąka , przecier pomidorowy, brokuł, kalafior, papryka, banany, mieszanka owocowa, (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, jabłka) |
| 23.04.2026 Czwartek | Zupa krupnik Chleb mieszany Frytki Schabowy kotlet panierowany Marchewka z groszkiem na gorąco Kompot truskawkowy | Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, kasza jęczmienna , chleb pszenny i razowy , śmietana , schab, mąka , jaja , bulka tarta , olej, groszek, mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, truskawka) |
| 24.04.2026 Piątek | Zupa z soczewicy Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Ryba w cieście smażona Surówka z białej rzepy ze śmietaną Kompot wieloowocowy | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, chleb pszenny i razowy , masło , soczewica, miruna , jaja , mąka , rzepa, śmietana , mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, truskawka) |

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

KWIECIEŃ 2025 BUDYNEK NR 1

| DATA | OBIAD | SKŁADNIKI / ALERGENY |
|----------------------------|---|--|
| 27.04.2026 Poniedziałek | Zupa pomidorowa z makaronem Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Filet z indyka panierowany Surówka wiosenna ze śmietaną Kompot porzeczkowy | Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, pomidory, śmietana , chleb pszenny i razowy , makaron pszenny , filet indyka, mąka , jaja , bułka tarta , rzodkiewka, szczypior, mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, wiśnia) |
| 28.04.2026 Wtorek | Zupa jarzynowa Chleb mieszany Makaron z twarogiem i sosem śmietanowym Kakao na mleku Jabłka | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, chleb pszenny i razowy , makaron pszenny , twaróg , śmietana , masło , truskawki, mleko , kakao, jabłka |
| 29.04.2026 Środa | Zupa fasolowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet pożarski pieczony Surówka z kalarepy w majonezie Sok | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , fasola, chleb pszenny i razowy , mięso wieprzowe, jaja , bułka tarta , kalarepa, szczypior, śmietana , sok |
| 30.04.2026 Czwartek | Zupa koperkowa Chleb mieszany Kasza Bulgur Karkówka pieczona Bukiet warzyw na parze Kompot wieloowocowy | Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , śmietana , kasza bulgur , chleb pszenny i razowy , karkówka, mąka , kalafior, brokuł, mieszanka owocowa (porzeczka, aronia, śliwka, agrest, wiśnia) |
| | | |